

# Cómo comenzar

## OPCIÓN 1

- Visite [www.myNJHealthRecords.com](http://www.myNJHealthRecords.com) y haga clic sobre “NEW USER (USUARIO NUEVO)” en la parte superior de la página. Aquí podrá ver su información, obtener acceso a los recursos *Healthwise* para educación del paciente, y almacenar su propia información de salud de manera segura. En este punto, si tiene proveedores participantes y desea estar conectado a sus registros médicos de estos proveedores, llame al (844) 424-4369 para completar el proceso de configuración. Este es el paso importante que lo conecta a usted con sus registros médicos. Se le pedirá completar la siguiente verificación de identidad y proceso de pago:
- Verificar su nombre, fecha de nacimiento, género y que cuenta con una tarjeta de crédito a su nombre para la tarifa de procesamiento por única vez de **\$1.99**.
- Verificar su identidad de manera satisfactoria a través de una serie de preguntas relacionadas con la salud verificadas por encuentros de atención médica recientes en su registro.
- Pagar la tarifa de procesamiento por única vez de **\$1.99** con una tarjeta de crédito a su nombre.
- Proporcionar su código postal, número de teléfono y correo electrónico para crear su cuenta.
- Utilizar la ID para el Portal proporcionado por el operador, recuperar su correo electrónico de verificación y establecer su contraseña y acceso a su cuenta.
- ¡Si todavía no tiene proveedores participantes, pero le gustaría tener el beneficio de almacenar la información de salud que ya conoce, puede comenzar el proceso de configuración de su portal hoy mismo introduciendo su propia información y luego revisarlo en 30 días para realizar una búsqueda actualizada de proveedores y conectarse!

## OPCIÓN 2

- Simplemente visite a uno de nuestros proveedores participantes y solicite que configure su acceso al portal. No hay tarifa por esta opción.

*myNJHealthRecords* hace que sea seguro y sencillo:

- Revisar un resumen clínico de su última visita al médico y hospitalización
- Llevar un registro de sus medicamentos y dosis para evitar interacciones perjudiciales entre medicamentos
- Manejar las condiciones crónicas más de cerca
- Enviar información a sus médicos
- Compartir las vacunas y alergias de sus hijos con las escuelas, organizaciones deportivas y campamentos
- Compartir la información médica con personas en quienes usted confíe, incluida su familia o cuidadores
- Acceder a sus registros médicos cuando esté de viaje o cambie de médicos

## Sus registros. Su salud.

¿Dónde puedo obtener más información?

Visite [myNJHealthRecords.com](http://myNJHealthRecords.com) para registrarse, buscar proveedores participantes y hospitales, u obtener información adicional.  
(844) 424-4369

*myNJHealthRecords* es hecho posible gracias a OneHealth New Jersey, traído a usted por medio de la asociación entre La Sociedad Médica de Nueva Jersey y KAMMCO.

# ¡Hágase cargo de su atención médica!



*my* NJ  
Health  
eRecords

Un registro médico personal (PHR, por sus siglas en inglés) de [myNJHealthRecords](#) es una manera inteligente de administrar su información médica en línea en un único lugar. Esta PHR le permitirá acceder a sus registros en cualquier momento que lo necesite, desde medicamentos y alergias a enfermedades y lesiones anteriores.

Puede actualizar, organizar y acceder a su [myNJHealthRecords](#) utilizando una computadora, tableta o teléfono inteligente. Además, puede compartir de forma segura su información médica con los proveedores de atención médica en los que confía. Hacerlo le dará a sus médicos un panorama preciso y completo de su salud.

En vez de sentarse en el consultorio médico y esforzarse por recordar sus medicamentos o resultados de análisis, deje que [myNJHealthRecords](#) trabaje como su memoria médica. Se sentirá empoderado para hacerse cargo de su salud cuando tenga acceso seguro y conveniente a su información médica de manera organizada a través de [myNJHealthRecords](#).

Con [myNJHealthRecords](#), incluso puede crear una tarjeta de monedero de emergencia y un código de acceso que, si está activada, proporciona a los médicos o al personal de respuesta de emergencia acceso a su información médica crítica de solo lectura.



## CONÉCTESE

- Revisar un resumen clínico de sus visitas al médico u hospitalizaciones
- Llevar un registro de sus medicamentos y dosis para evitar interacciones perjudiciales entre medicamentos.
- Acceder fácilmente al nombre e información de contacto de su proveedor de atención médica.
- Evitar demoras causadas por recopilar registros impresos, esperar faxes o correspondencia.



## COMPARTA

- Envíe información a sus médicos u otros proveedores de atención médica.
- Envíe comunicados de forma segura a sus proveedores a través del servicio de mensajería DIRECT.
- Compartir la información médica con personas en quienes usted confíe, incluida su familia o cuidadores.



## SUPERVISE

- Utilice Healthwise para educarse y mantenerse informado sobre condiciones de salud y recetas médicas.
- Acceda a sus registros médicos cuando esté de viaje o cambie de médicos
- Maneje las condiciones crónicas más de cerca.



## SEGURO

- La finalización exitosa de la verificación de identidad multifactorial es necesaria para establecer una cuenta de portal y obtener acceso a sus registros médicos según lo proporcionado por los proveedores participantes en el HIE.
- Solo los profesionales de la salud con los que usted tiene una relación de tratamiento están autorizados a acceder a sus registros médicos en el HIE.
- El sistema lleva un registro de los proveedores de atención médica que vieron sus registros médicos. El acto de acceder a los datos en el intercambio de información de salud se audita con regularidad.
- Usted es responsable de mantener la confidencialidad de su contraseña del portal y de la seguridad de cualquier computadora que use para acceder al servicio.



## En el asiento del conductor

Cuando se trata de su información médica y de permitir que los proveedores de atención médica accedan con seguridad a su información para mejorar sus resultados médicos, usted se encuentra en el asiento del conductor.

Los médicos, hospitales y otras entidades participantes que estén relacionados con el cuidado de la salud, que tienen una función en su cuidado, comparten su información médica actual a través de una red electrónica y segura de información médica.

Sus proveedores de atención médica participantes tienen acceso a sus registros médicos completos para incluir diagnósticos, tratamientos, resultados de laboratorio, medicamentos, etc., con el objetivo de ofrecerle los servicios más eficientes y completos posibles.

